

# sesatmo

Gennaio 2014

Periodico informativo edito

dalla Società Elettrica Sopracenerina SA (SES)

**ELETTRONATURA**

**DUE CHIACCHIERE CON L'HCAP**

**SMART METERING**

**SES INCONTRI**





## 2013: UN ANNO STORICO

Il 2013 è stato un anno storico sotto molti punti di vista per SES. Nel corso dell'anno abbiamo cambiato l'azionista di maggioranza, passando da Alpiq ad AET e ad alcuni Comuni del Sopraceneri e abbiamo ricordato i 110 anni di fondazione da parte di un gruppo di pionieri, con alla testa Giovanni Pedrazzini. All'inizio del 20° secolo l'energia elettrica era un bene nuovo da offrire sui mercati e si stava diffondendo a macchia d'olio, anche in zone discoste come il Ticino rurale di allora. Non bisogna infatti dimenticare che la nuova azienda non si occupava di distribuire elettricità solamente in zona urbana, ma da subito il suo raggio d'azione comprese pure le regioni più discoste del Sopraceneri, laddove la mano pubblica proprio non se la sentiva di assumere rischi, poiché gli ingenti investimenti necessari per portare l'elettricità fin nelle valli discoste del Sopraceneri non avrebbero garantito una redditività sufficiente per il loro ammortamento. La visione degli iniziatori di SES fu molto lungimirante perché da subito cercarono di integrare le zone più sfavorite del Sopraceneri con quelle economicamente più interessanti, per creare un'azienda che potesse sopravvivere finanziariamente. Oggi come allora valgono le stesse considerazioni.

Gli azionisti di riferimento sono ora l'espressione della mano pubblica; ciò non toglie che noi dobbiamo continuare a gestire l'azienda con efficienza ed efficacia, orientandoci ai principi del libero mercato, che anche in campo elettrico stanno prendendo il sopravvento grazie a precise norme di legge federali.

Il 2013 è stato nuovamente un anno positivo per SES, che si occupa della fornitura di energia elettrica a circa 80'000 clienti distribuiti su 59 Comuni, per un consumo annuo valutabile in circa 700 mio di kWh.

Per quel che concerne l'evoluzione dei consumi nei prossimi anni è difficilissimo fare previsioni. Gli studi specialistici in questo ambito sono spesso contraddittori; c'è chi prevede un incremento costante della domanda a causa delle nostre abitudini che favoriscono evidentemente i consumi di elettricità (la mobilità sempre più orientata ai mezzi alimentati da elettricità, la comunicazione pure altrettanto energivora, il comfort della vita quotidiana che richiede sempre più strumenti e installazioni che funzionano grazie all'elettricità) senza

dimenticare inoltre la crescita economica e quella della popolazione. D'altra parte l'efficienza energetica di tutti gli strumenti, le macchine e le installazioni che quotidianamente utilizziamo, rispettivamente la nostra sempre maggiore sensibilità al risparmio energetico potrebbero compensare parzialmente o magari anche totalmente gli incrementi cui facevo riferimento prima. È un tema di grande attualità che suscita dibattiti talvolta anche feroci. L'obiettivo della SES deve essere tuttavia quello di disporre di sufficiente elettricità per la propria clientela a prezzi di concorrenza, non escludendo scenari di crescita dei consumi. E anche questo è un tema di rilevanza politica notevole nel nostro Cantone, con l'AET che deve impegnarsi per garantire forniture di elettricità all'ingrosso ai distributori ticinesi a prezzi di mercato.

La liberalizzazione del mercato, in base alla legge federale, avviene in due fasi. La prima è già in vigore dal 1.1.2009 e prevede la possibilità per chi consuma più di 100'000 kWh/anno di scegliere il proprio fornitore di energia. La seconda, che prevede la possibilità di accesso al mercato per tutti i consumatori, è prevista a partire dal 2016, referendum facoltativo permettendo. Se nei primi anni di apertura del mercato i grossi consumatori sono rimasti pressoché passivi, ossia non hanno cambiato fornitore, questo era dovuto alla particolare situazione dei prezzi, con tariffe per quanto riguarda in particolare il Ticino, addirittura inferiori ai prezzi dell'elettricità sui mercati internazionali. Negli ultimi due anni invece molto si è mosso a livello nazionale e internazionale. I prezzi dell'elettricità, contro ogni previsione, sono scesi considerevolmente, ciò che ha indotto i grossi consumatori, sotto pressione su diversi fronti (vedi euro, crisi economica, ecc.), ad attivarsi pure nell'ambito degli approvvigionamenti energetici, alla ricerca di elettricità a basso prezzo. La SES è stata pioniera nell'affrontare questa nuova situazione di mercato e ha saputo offrire ai propri importanti consumatori energia a prezzi di assoluta concorrenza, riuscendo nel contempo a mantenere questi approvvigionamenti presso il fornitore storico AET. Una buona dimostrazione di collaborazione nell'interesse dell'economia cantonale.

dott. Daniele Lotti



## ELETRONATURA

**Dopo più di 10 anni continuiamo a sostenere nuovi progetti per la produzione a livello locale di energia elettrica ecologica da fonti rinnovabili: sole, acqua, vento, biomassa, biogas e geotermia.**

Il Ticino è da sempre il Cantone del sole: in quest'ottica la realizzazione di impianti fotovoltaici trova una posizione importante nella produzione di energia elettrica da fonte rinnovabile.

Se suddividiamo l'Europa in zone geografiche troviamo che il Nord è favorito dal vento, motivo per cui è facile trovare numerosi impianti eolici. La zona alpina è ricca d'acqua e quindi da sempre l'energia idroelettrica la fa da padrona. Al Sud invece il sole abbonda.

Il Ticino si trova all'intersezione della zona alpina e all'inizio del Sud dell'Europa. La sua posizione geografica ci permette di costruire in maniera logica e coerente impianti fotovoltaici.

Grazie al finanziamento del fondo che vaglia cosa possa venire realizzato, il 25 gennaio del 2013 è stato messo in esercizio l'impianto fotovoltaico presso la casa comunale di Cavigliano.

In sintesi i dati dell'impianto:

- 72 moduli SAM 96/5 – 260 Wp
- 18.7 kWp / 41.6 m<sup>2</sup>
- produzione prevista di 21'900 kWh / anno
- certificato Naturemade Star

Dal 25 gennaio al 31 ottobre 2013 l'impianto ha prodotto 19'466 kWh, rivelandosi assolutamente in linea con quanto previsto. Con questo impianto la potenza totale installata nell'ambito di Elettronatura ammonta a 81 kWp.

Ne approfittiamo quindi per ringraziare quello che è stato il Comune di Cavigliano per l'ottima collaborazione.

Per quanto riguarda il futuro attualmente sono in costruzione gli impianti del Comune di Brione S/Minusio e della sottostazione di Minusio. Quest'ultimo progetto è stato ridisegnato con un aumento sensibile della potenza. Saremo in grado di fornire maggiori dettagli nel prossimo articolo che apparirà su Sesamo.

Ricordiamo inoltre che quale sostegno al Festival del Film di Locarno, la SES fornisce gratuitamente l'energia - tutta certificata Elettronatura - necessaria a questo importante appuntamento mondiale.

Sul fronte dei clienti la situazione è stabile ed è la seguente (stato 30.09.2013):

- Totale clienti: 1'026 (pari a ca. l'1.6% del totale di clienti SES)
- Totale energia fatturata: 1'213'273 kWh
- Totale incasso: 111'791 CHF/anno, interamente a favore del fondo

E' sempre possibile sostenere questo tipo di energia ecologica, sottoscrivendo in qualsiasi momento un importo a propria scelta di energia Elettronatura. Il supplemento di 0.09 CHF/kWh versato - e dal quale la Società Elettrica Sopracenerina non trae nessun guadagno - viene interamente devoluto al fondo che può così sostenere progetti e impianti per la produzione di energia rinnovabile. Per qualsiasi informazione potete accedere al nostro sito [www.ses.ch/elettronatura](http://www.ses.ch/elettronatura) oppure informandovi presso il nostro servizio clientela 0848 238 238.

ing. Enrico Biella



gli ospiti



# A TU PER TU CON I GIOCATORI DELL'HCAP

La SES sostiene da anni quale sponsor l'Hockey Club Ambri Plotta. Desideravamo avvicinare anche i nostri lettori alla vita dell'allenatore e dei giocatori. Ci siamo affidati al giornalista Gastone Albertoni che ha raccolto le impressioni dei cinque personaggi.

Dopo una lunga riflessione, di una trentina di secondi circa, ho pensato di optare per un questionario che comportasse domande e, possibilmente, risposte brevi, che potesse insomma far scoprire un po' i loro pensieri, tra il serio e il faceto. Cinque interviste avrebbero necessitato di uno spazio smisurato, o di un numero speciale. Cose da neanche considerare.

I personaggi, scelti in tutta libertà, sono il coach Serge Pelletier, il capitano Paolo Duca, il beniamino Inti Pestoni e i canadesi francofoni (per comodità dell'autore, piuttosto maccheronico nella padronanza dell'inglese) Maxim Noreau e Alexandre Giroux. I cui nomi si è unilateralmente deciso di abbreviare, rispettivamente, con Coach, Duke, Inti, Max e Camamèla (azzeccato soprannome, che riassume il concetto e l'idea che ci si è fatti ammirando la pacatezza del Top scorer, coniato da un fine osservatore dell'hockey proveniente dal Basso Ceresio, che qui chiameremo Coco).

Si noterà l'assoluta mancanza di logica nella scelta delle domande, così come l'interessante mancanza di profondità del questionario. Per fortuna le risposte dei cinque personaggi implicati hanno permesso di colmare queste lacune.

Ed eccole le risposte, che lasciano trasparire anche aspetti interessanti e per certi versi persino inaspettati.

## Alexandre Giroux, Camamèla

- 1) Non voglio mancare niente, voglio vedere tutto, voglio sempre fare tutto. Dico raramente no a delle nuove proposte.
- 2) L'empatia
- 3) La difficoltà a dire no
- 4) Il tennis o il golf
- 5) Roger Federer e Tiger Woods
- 6) Steve Martins (in Ahl) e Marco Pedretti
- 7) Essere flessibile
- 8) La salute eterna per fare quello che voglio e raggiungere tutti gli obiettivi nella vita
- 9) Stare con la famiglia e gli amici, segnare gol, viaggiare, e presto la nascita di mia figlia
- 10) (non ha risposto)
- 11) "Welcome to fabulous Las Vegas" di Brandon Flowers
- 12) "Il gladiatore"
- 13) Mio padre, che ha giocato a hockey, ha sempre portato il numero 10
- 14) Viaggiare

## Serge Pelletier, Coach

- 1) La determinazione
- 2) La simpatia
- 3) L'impazienza
- 4) Il golf
- 5) Roger Federer
- 6) Diego Scandella
- 7) La musica
- 8) Poter cambiare il mondo
- 9) Una vittoria
- 10) Una sconfitta
- 11) "O sole mio"
- 12) "Moneyball" (L'arte di vincere), film sul baseball con Brad Pitt
- 13) Perché porta fortuna
- 14) Win



- 1) La caratteristica principale del tuo carattere
- 2) Il tuo maggior pregio
- 3) Il tuo peggior difetto
- 4) Se non avessi praticato l'hockey, quale altro sport?
- 5) Qual è il tuo sportivo/a preferito/a?
- 6) Il compagno più divertente con il quale hai giocato?
- 7) In cosa sei completamente negato?
- 8) Quale dono di natura vorresti avere?
- 9) Cosa ti fa più contento?
- 10) Cosa ti fa andare in bestia?
- 11) La tua canzone preferita?
- 12) Il tuo film preferito?
- 13) Perché porti quel numero sulla maglia?
- 14) Prova a dire la prima cosa che ti viene in mente

## Inti Pestoni

- 1) La solarità
- 2) La simpatia
- 3) Sono permaloso
- 4) Il calcio
- 5) Neymar Jr.
- 6) Roman Botta
- 7) La scuola
- 8) Le "mani" che ha Datsyuk
- 9) Vedere la mia famiglia felice
- 10) Quando si raccontano cose non vere sul mio conto
- 11) "Sally" di Vasco Rossi
- 12) "Alla ricerca della felicità"
- 13) Perché era quello di Gregory Sciaroni
- 14) Ho sonno (ndr, al momento di rispondere era tarda sera)

## Paolo Duca, Duke

- 1) Penso di essere determinato
- 2) Metto sempre tanta passione in quello che faccio
- 3) Faccio fatica ad ammettere di avere torto
- 4) Sicuramente lo sci alpino
- 5) Ho sempre ammirato Roger Federer
- 6) Paul Di Pietro
- 7) Lavare e stirare
- 8) La facilità che alcuni possiedono di sapere esporre con poche parole concetti difficili
- 9) Vedere l'Ambri nelle parti alte della classifica
- 10) L'incoerenza e l'irresponsabilità
- 11) "In the ghetto" di Elvis Presley
- 12) "Il gladiatore"
- 13) Perché mi è sempre piaciuto
- 14) Ci vediamo alla Valascia

## Maxim Noreau, Max

- 1) Nella vita voglio compiere e imparare il più possibile. Il "Kaizen" è importante per me: miglioramento continuo
- 2) Sono una persona molto determinata, nella vita come nell'hockey
- 3) Pretendo dagli altri quanto pretendo da me stesso e questo può mettere pressione
- 4) Professionalmente credo nessuno. Avrei fatto un mestiere nel campo della nutrizione, la postura, l'allenamento fisico, la fisioterapia...
- 5) Marshawn Lynch (football americano) e Bobby Orr (hockey)
- 6) Ryan Lannon (a Houston, in Ahl)
- 7) I prelievi di sangue, o tutto quello che comporta aghi
- 8) Rimanere sempre in salute
- 9) Rilassarmi con la mia famiglia e i miei amici a Montreal, dopo una buona stagione di hockey
- 10) Non sapere dove sono e neanche il GPS lo sa
- 11) "It's my time" di Fabulous
- 12) "Law abiding citizen" (Giustizia privata)
- 13) Era il solo numero rimasto nel mio primo anno da professionista e ho giocato bene, così non l'ho più cambiato
- 14) Mi piacerebbe scrivere qualcosa di importante qui ma ci vorrebbe troppo tempo

# SMART METERING LETTURA CONTATORI E TECNOLOGIA



L'apertura dei mercati elettrici per il settore residenziale, rispettivamente la politica sul risparmio energetico, hanno stimolato le iniziative relative ai processi di Smart Technology<sup>1</sup>. In effetti, in tutto il mondo si parla di reti intelligenti (Smart Grids<sup>2</sup>) e dell'implementazione di un'efficiente gestione del carico di rete e delle produzioni. Tutto questo è sinonimo di automazione nella misurazione e nell'identificazione dei consumi energetici, resi possibili grazie ai sistemi Smart Metering<sup>3</sup>.

Negli ultimi tempi sono in continuo aumento le iniziative relative al mondo dello Smart Metering e più precisamente sull'utilizzo di contatori intelligenti che possono trasmettere in tempo reale consumi di energia elettrica, acqua e gas. L'importante evoluzione delle interfacce con le tecnologie informatiche e di telecomunicazione consente ai sistemi di interagire sugli impianti, regolando sia i flussi di energia sia le informazioni utili per il controllo dei consumi. Tali soluzioni principalmente adatte per la raccolta di informazioni capillari provenienti dalle reti tecnologiche, permettono all'Azienda di agire a distanza sugli elementi della rete, migliorando di conseguenza l'efficienza operativa e la qualità del servizio erogato. Contrariamente a quanto fatto dall'operatore italiano ENEL, che in pochi anni ha sostituito circa 30 milioni di contatori con nuovi modelli Smart Metering, le aziende elettriche svizzere stanno procedendo con molta cautela e timidezza, progettando installazioni "pilota" che includono qualche migliaio di contatori di nuova generazione. Ciò è in parte dovuto anche al fatto che non tutte le direttive di questo settore sono regolate e chiarite dal legislatore; questa problematica dovrà forzatamente essere risolta con l'imminente apertura del mercato elettrico del segmento residenziale.

## Progetti di telelettura in SES

Dal 1995 la Società Elettrica Sopracenerina è attiva nel campo del controllo a distanza dei contatori con un progetto pilota per contatori residenziali che ha coinvolto i Comuni di Auressio, Loco, Campo Vallemaggia, Mergoscia, Anzonico, Leontica e Sobrio. A partire dall'anno 2001 è stato messo in servizio un sistema innovativo rilasciato dalla ditta Görlitz per la lettura remota dei contatori dei clienti commerciali

e industriali con un consumo annuo maggiore di 50'000 kWh. Attualmente questa infrastruttura permette all'azienda di teleleggere in modo automatico giornalmente e/o a scadenze pianificate 1'300 contatori sparsi su tutto il territorio di distribuzione della SES.

Le potenzialità del sistema permettono di conoscere con esattezza e in tempo reale il fabbisogno di energia necessario all'azienda per le previsioni di acquisto, il bilancio energetico, i consumi per la fatturazione mensile; non da ultimo, è possibile determinare la curva di carico dei punti di fornitura necessaria per calcolare le tariffe offerte ai clienti eleggibili abilitati ad accedere al mercato libero. Tramite il portale SESMonitoring<sup>4</sup>, accessibile via rete internet, il cliente può visualizzare giornalmente i profili di carico<sup>5</sup> e i propri consumi. Alcune industrie hanno adottato il nostro sistema per identificare le situazioni anomale di consumo e di conseguenza ottimizzare il funzionamento degli utilizzatori, ottenendo importanti riduzioni sia di consumi che di costi dell'energia elettrica.



## Progetti Smart Metering dal 2011

Nell'ottica di incentivare il risparmio energetico, ottimizzare la gestione del carico di rete, rispettivamente per ridurre i tempi di intervento per la lettura dei contatori e le voltore dei clienti residenziali, considerato anche una futura e totale liberalizzazione del mercato elettrico, dal 2011 la SES ha avviato un nuovo progetto con tecnologia moderna Smart Metering. Ad oggi, sulla rete sono installati 3'800 contatori intelligenti, suddivisi nei diversi Comuni del comprensorio. L'esperienza maturata con questo progetto ha permesso, in alcuni casi, alla nostra azienda di proporre questa tecnologia anche per la lettura dei contatori dell'acqua, predisposti per la comunicazione dei dati attraverso il contatore elettrico. Evidentemente, per questa seconda opportunità sono da valutare le diverse tecniche di comunicazione tra i due contatori, non sempre ubicati nello stesso locale.

A breve-medio termine, alcune delle funzionalità dei sistemi saranno messe a disposizione anche dei nostri clienti per monitorare i propri consumi.

Smart Metering è la tecnologia intelligente integrata nei contatori per la misura dei consumi di energia. La sua particolarità consiste nel comunicare nelle due direzioni, e cioè inviare dati al gestore rete (per esempio le letture di fine mese) e ricevere da quest'ultimo configurazioni e/o comandi.

I dati, raccolti in tempo reale dagli apparecchi di Smart Metering, vengono trasmessi alle piattaforme centralizzate ubicate nei server dell'azienda. Il cliente potrà consultare online i propri consumi tramite uno specifico portale web o un'App scaricabile sui dispositivi mobili.

Il corretto utilizzo dei dati, sia da parte del distributore che da parte del cliente, faciliteranno l'ottimizzazione e, dove possibile, la riduzione dei consumi, contribuendo a ridurre gli sprechi di energia su vasta scala.

## Tecnologia di comunicazione

Grazie all'importante evoluzione dei sistemi di comunicazione e alle tecnologie per l'acquisizione dei dati

energetici a distanza, sono state facilitate anche le scelte per l'implementazione dei sistemi Smart Metering.

## Soluzione SES per il progetto Smart Metering

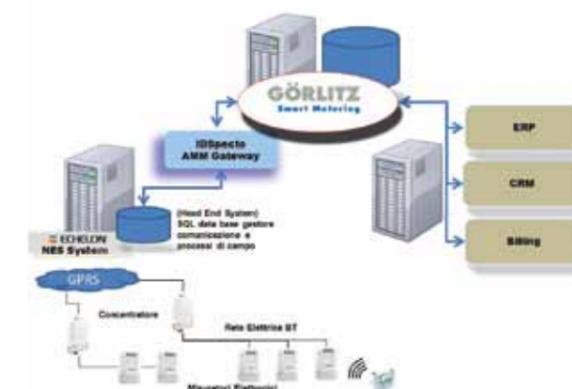
L'architettura del sistema è formata da diversi componenti che caratterizzano il collegamento tra il contatore e il sistema gestionale e più precisamente:

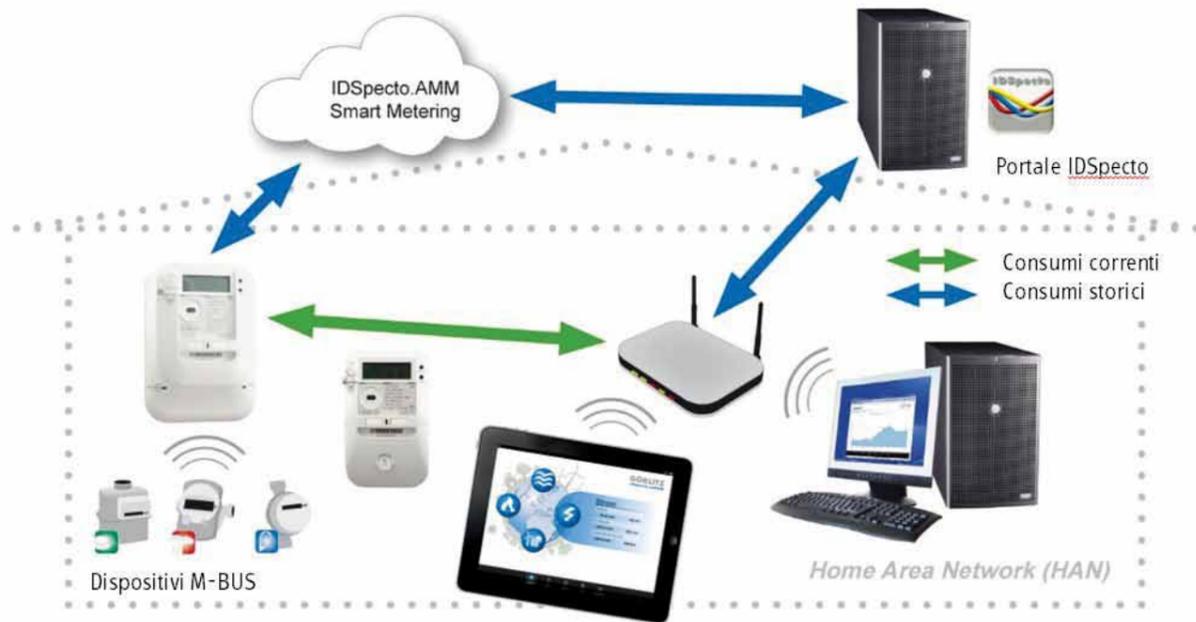
**Il misuratore elettronico** - contatore intelligente per utenze residenziali con sistema di comunicazione Echelon bi-direzionale.

**Il concentratore** - dispositivo per il controllo e la gestione dei misuratori ad esso associati, comunemente installato presso le cabine di trasformazione SES.

**Sistema gestionale EDM<sup>6</sup>** (IDSpec<sup>7</sup>) - applicazione principale installata presso l'azienda e connessa ai diversi moduli (NES, Gateway, SQL), necessari sia per la comunicazione verso i contatori, sia per l'interfacciamento dei dati verso i sistemi di fatturazione e di bilanciamento.

La comunicazione dal contatore al sistema gestionale viene eseguita con più tecnologie e precisamente tra il contatore e il concentratore con sistema PLC (comunicazione sulla linea a bassa tensione della rete SES), e in seguito tramite rete GPRS dell'operatore Swisscom dal concentratore al centro EDM. Nei casi in cui la cabina SES è servita da rete in fibra ottica, il collegamento dei concentratori è assicurato con questa tecnologia.





Continua l'appuntamento presso il Palazzo della SES degli incontri con persone di spicco di differenti ambiti. Nel 2013, anno del nostro 110° anniversario, abbiamo incontrato tre interessanti conferenzieri.

### Scenario futuro

Nel prossimo futuro, i sistemi permetteranno ai clienti che ne faranno richiesta di interagire direttamente con il contatore intelligente tramite la rete Ethernet interna tra il contatore e il router della rete internet dell'abitazione.

La visualizzazione online dei propri dati di consumo sarà possibile da un portale web accessibile da dispositivi fissi e mobili. Questa soluzione permetterà di ridurre notevolmente il traffico dati tra concentratore e centro gestionale.



Collegamento del contatore elettrico con altri misuratori tramite moduli M-Bus Wireless o con M-Bus cablato. Nel secondo caso si eviteranno le alimentazioni a batteria nei contatori acqua e gas.

Alvaro Pozzi

<sup>1</sup> **Smart Technology:** Insieme di tecnologie intelligenti basate su dispositivi come: il misuratore elettronico, l'infrastruttura di comunicazione, gli attuatori dotati di capacità di comunicazione, che permettono lo scambio dati e la conseguente ottimizzazione dei processi nell'ottica di un miglioramento del sistema "energia" complessivo.

<sup>2</sup> **Smart Grid:** Insieme di sistemi sulla rete e informazioni che consentono di gestire la rete elettrica in maniera "intelligente" sotto vari aspetti o funzionalità, ovvero, in maniera efficiente per la distribuzione di energia elettrica e per un uso più razionale dell'energia. Al contempo è possibile minimizzare eventuali sovraccarichi e variazioni della tensione elettrica, spesso provocati da impianti di produzione di energia rinnovabile sempre più decentralizzati e connessi a bassi livelli di rete.

<sup>3</sup> **Smart Metering:** Misuratore di ultima generazione predisposto con un dispositivo in grado di offrire una comunicazione bi-direzionale.

<sup>4</sup> **SESMonitoring:** Portale messo a disposizione dei Clienti industriali per la visualizzazione dei propri consumi

<sup>5</sup> **Profili di carico:** Nel settore dell'energia elettrica, il profilo di carico è un grafico che mostra l'ammontare di energia elettrica che l'utenza utilizza in un determinato tempo. I valori sono misurati ad intervalli di 15 minuti, di conseguenza permettono all'azienda di conoscere i picchi di consumo, utili sia per il dimensionamento delle reti che per l'ottimizzazione dei consumi da parte dei Clienti.

<sup>6</sup> **EDM:** (Energy Data Management) Sistema di gestione e trattamento dei dati tecnici relativi al mercato elettrico, gas e altre fonti energetiche. Il sistema permette il recupero, la validazione, e l'analisi dei dati sia per prepararli per i processi commerciali che per l'automatizzazione dei flussi di energia verso altri operatori del mercato o per la gestione delle attività di approvvigionamento di energia.



La prima conferenza dello scorso anno si è tenuta subito in gennaio. Abbiamo avuto il piacere di potere ospitare Ferruccio de Bortoli, direttore del Corriere della Sera. Il tema portante della serata è stato il rapporto fra Italia e Svizzera, in continuo bilico fra ammirazione e scontri. L'ospite, in chiusura si è soffermato anche sul ruolo dell'Europa oggi, soprattutto con i cambiamenti degli assetti politici ed economici in continua evoluzione. Tematiche queste che hanno acceso interessanti domande da parte del pubblico che annoverava in sala esponenti del Consiglio di Stato e un ex Consigliere federale oltre che comuni cittadini interessati al tema.

A metà maggio abbiamo invece ospitato Vittorio e Francesca Storaro che hanno raccontato al pubblico presente il progetto Città Ideale, a cui mancano davvero pochi dettagli per giungere a compimento. Quale nostro dono alla città di Locarno in occasione del 100° anniversario della SES, il progetto luminoso partì nel 2003 e vuole valorizzare i quattro luoghi simbolo della Città vestendoli di luce. Il palazzo storico sede della Sopracenerina, il Castello Visconteo, Piazza S. Antonio e Casa Rusca, e il Santuario della Madonna del Sasso

sono luoghi che rappresentano la storia, la cultura e la vita della Città e che oggi sono impreziositi da luce e colore che simboleggiano le virtù umane. Una conferenza che ha percorso sia la carriera cinematografica sia quella umana di Vittorio Storaro, direttore della fotografia e vincitore di tre premi Oscar, continuando poi con una dettagliata spiegazione di Francesca Storaro, architetto ed esperto in illuminotecnica, che ha illustrato le diverse tecniche di vestizione di edifici tramite lo studio della luce utilizzata per esaltarne la bellezza e le peculiarità.

Il terzo conferenziere di questo 2013, Armando Torno, ci ha invece stimolato con riflessioni più filosofiche partendo dal titolo del suo ultimo libro "Elogio dell'egoismo". Un titolo senz'altro provocatorio, ma che contrariamente a quanto dice vuole essere uno stimolo a pensare di più a noi stessi riscoprendo l'amor proprio. In sintesi dovremmo imparare a non lasciarci schiacciare da vincoli vari, perché nessuno alla fine ci ringrazierà. Le opere buone, dopo aver dato agli altri quel che è possibile, sarebbe auspicabile farle anche e soprattutto per noi. Solo così ci sarà possibile pensare meglio al prossimo, facendo del bene. Armando Torno è editorialista del Corriere della Sera e ha pubblicato numerosi saggi sul difficile rapporto tra religione e modernità. Conduce inoltre su Radio 24 il programma musicale "Musica Maestro" in onda settimanalmente.

Isabella Lucchini





# SEMI DI SESAMO

## Cruciverba

1	2	3		4	5	6	7	8	9
10			11						
12			13					14	
15							16		
17						18			
19			20		21				22
23			24						25
26		27						28	
29						30			
		31	32		33				
34	35				36				37
38				39		40			
41			42		43			44	
		45						46	
47	48					49			50
51				52					

### Orizzontali

- 1 Esteriore, superficiale
- 10 Lui e ...
- 11 Piccolo castoro
- 12 Abitava Veio
- 14 Esempio
- 15 E' simile alla foca
- 16 Arti pennuti
- 17 Pari in insetto
- 18 Profondo
- 19 Tralasciare
- 23 Simbolo del rubidio
- 24 Un residuo storico
- 26 Vecchia
- 28 Viola nel cuore
- 29 Lo era Minerva
- 30 Si dice consegnando
- 31 La fugge il sognatore
- 34 La indossa il meccanico
- 36 Un amico di Charlie Brown
- 38 L'organizzazione dei Berretti Verdi
- 40 Vale a dire
- 41 La perla del Verbanò
- 44 I confini di Mogno
- 45 La visitò Polo
- 46 Concorso Internazionale
- 47 Piccoli cervidi
- 49 Cibo quotidiano
- 51 Starnazza
- 52 Guasto navale

### Verticali

- 1 La moglie di Cosimo I de Medici
- 2 Mese d'autunno
- 3 Tese
- 4 Ostinazione, assillo
- 5 Cervice, collottola
- 6 Mezzo storto
- 7 Il in romanesco
- 8 Si riempie di stelle
- 9 Vi sosta la carovana
- 13 Antica città della Mesopotamia
- 16 Vivono nel nuovo mondo
- 18 Rabbie, furori
- 20 Proposizione semplice
- 21 Adipe
- 22 Una perla di Roma
- 25 Un colpo all'uscio
- 27 Bossolo proiettile
- 30 Dottrinale
- 32 In mezzo al beat
- 33 Consonanti in iella
- 35 Il primo dispari
- 37 Con i topi in un libro di Steinbeck
- 39 La casa dell'ape
- 42 Fiume francese
- 43 Sodio
- 46 Vettura inglese
- 48 Avanti Cristo
- 49 Mezza paga
- 50 Salerno sulle targhe

## Cucina

### Crema di lenticchie con luganighetta

di Isabella Salvi Tkatzik



#### Preparazione:

Mettere in una padella la pancetta e la carota tagliata a cubetti e il porro a listarelle. Stufare leggermente, aggiungere la luganighetta tagliata in pezzi da 5 cm e aggiungere le lenticchie precedentemente messe a mollo in acqua fredda per 30 minuti circa.

Coprire con brodo vegetale e far cuocere con il coperchio a fuoco lento per almeno 45 minuti. Controllare che non si asciugino troppo.

#### Ingredienti per 4 persone:

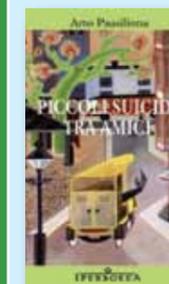
- 250 gr lenticchie verdi
- 30 cm luganighetta
- 50 - 80 gr pancetta non affumicata
- 1 carota
- 1 porro piccolo
- brodo vegetale
- 5 bacche di ginepro
- 3 foglie di alloro
- 2 cucchiaini di passata di pomodoro
- sale e pepe q.b.

Mettere nel frullatore le lenti e la verdura, conservando da parte la luganighetta e un cucchiaino di lenti intere. Mixare il tutto aggiungendo 1-2 cucchiaini di passata di pomodoro, ev. del brodo, fino ad ottenere una bella crema omogenea.

#### Presentazione:

Mettere la crema in una fondina e decorarla con la luganighetta tagliata a cubetti, un cucchiaino di lenti intere e una fetta di pane tostato. Prima di servire aggiungere un filo di olio d'oliva a crudo e una spolverata di erba cipollina.

## Letture



**Autore:** Arto Paasilinna  
**Titolo:** Piccoli suicidi tra amici  
**Editore:** Edizione Iperborea

Il titolo non deve trarre in inganno: si tratta di un libro sorridente, ironico, intelligente e amaro in certi passaggi. Molti di noi hanno magari passato un momento difficile nella vita senza pensare a gesti estremi. Tutto inizia con due aspiranti suicidi che in un granaio si trovano insieme per caso e trovano brutto farlo in contemporanea e pensano così di allargare il loro progetto a tutta la Finlandia. Quello che poi in realtà accade è tutto da leggere, apprezzando il modo sorridente di scrivere di Paasilinna che cognome a parte resta uno degli scrittori contemporanei più particolari e fulgidi. Sempre per la sua penna da non perdere L'anno della Lepre e Il Migliore amico dell'Uomo.

## Musica



**Autore:** Stacey Kent  
**Titolo:** The Changing Lights  
**Etichetta:** Warner Music

Stacey Kent è un'artista straordinaria, inglese d'adozione, multilingue e sposata con Jim Tomlinson che suona il sax e il flauto nei suoi concerti oltre a curarne la produzione. Questo nuovo CD è un tributo al Bossanova, un progetto nato per caso da un concerto tenuto a Rio nel 2008, momento nel quale lei si innamora del suono. Decide di imparare perfettamente il portoghese e poi finalmente incide questa opera. La difficoltà nasce dai paragoni perché alcuni dei brani sono stati incisi da decine di artisti. L'ascolto di "One Note Samba" vi convincerà del fatto che lei sia unica.

### Impressum

Redazione: Daniele Lotti, Gastone Albertoni, Enrico Biella, Lorenzo Francioni, Alvaro Pozzi, Isabella Lucchini, Isabella Salvi Tkatzik, Paolo Spalluto  
 Coordinamento: SP / Gennaio 2014 / tiratura in 75'000 esemplari



## ABBIAMO BUONA ENERGIA, DA 110 ANNI

Da oltre 110 anni forniamo energia elettrica a buona parte del Sopraceneri, in regioni spesso difficili da raggiungere e servire.

Investiamo importanti risorse nell'ammodernamento della nostra rete e dei servizi alla clientela.

Rispettosi del passato, scrupolosi nel presente, innovativi per definizione.

[www.ses.ch](http://www.ses.ch)



Società Elettrica Sopracenerina